

## CONDIÇÕES

Tarifas de 1 de Novembro 2015 a 31 de Outubro de 2016. Reservas de acordo com a disponibilidade dos profissionais.

As tarifas são debitadas como suplemento às tarifas de quarto em vigor e estão sujeitas a alteração sem aviso prévio.

Este Folheto Informativo pode ser alterado sem aviso prévio. Para informações e reservas, por favor contactar a Loja de Golfe ext.: 4346 / 4347 / 4348.

## ACESSO

Praia de Alvor 4 km / 5 minutos  
Portimão 5 km / 5 minutos  
Lagos 14 km / 20 minutos  
Aeroporto Internacional de Faro 60 km / 45 minutos



PENINA HOTEL  
& GOLF RESORT

\*\*\*\*\*

Penina Hotel & Golf Resort  
PO Box 146, Penina, 8501-952 Portimão, Portugal

Tel: +351 282 420 200  
Fax: +351 282 420 300  
penina@jjwhotels.com  
www.penina.com

*A Member of JJW Hotels & Resorts*



PENINA HOTEL  
& GOLF RESORT

\*\*\*\*\*

Academia de Golfe - Programa



## CONHEÇA OS NOSSOS PROFISSIONAIS

Os nossos Profissionais de Golfe da P.G.A, J. Lourenço e J. Marcelino através da sua vasta experiência na prática e ensino deste desporto irão mostrar-lhe o mundo do Golfe. Dependendo dos seus conhecimentos os nossos profissionais estão aptos a administrarem lições individuais ou clínicas de golfe adaptadas às suas necessidades.

### LIÇÕES INDIVIDUAIS

30 minutos de lição	€ 38
1 hora de lição	€ 60

## JOSÉ LOURENÇO

É Português e Profissional de golfe no Penina há cerca de 35 anos. Após ter assistido o jogador PGA Britânico, Sr. Wilson, de 1967 a 1969, José teve também o privilégio de ser assistente do Sir Henry Cotton durante seis anos. O seu currículo inclui a colaboração com diversos profissionais de golfe, tais como : Mr. Dick Greenway, Peter Jones, Howard Bennett e Peter Dawson (Jogador do Ryder Cup). Em 1991 foi premiado Profissional do Ano pela Algarve Golf (anteriormente conhecida por Golf Sul). As suas técnicas de ensino são garantia de melhorias no jogo dos praticantes mais experientes, sendo igualmente excelentes bases de aprendizagem para quem se inicia neste emocionante jogo. É fluente em Português, Inglês, Francês e Espanhol, com alguns conhecimentos de Italiano e Alemão.

## JOSÉ MARCELINO

Teve o prazer de ser assistente de Sir Henry Cotton em 1971 e tornou-se profissional em 1983. É Profissional de Golfe PGA na Academia de Golfe da Penina, desde 1991, dominando com sucesso todas as técnicas de golfe. Marcelino jogou em diversos eventos de profissionais incluindo os Abertos de Portugal, o Circuito Português de Profissionais de golfe e vários ProAms. As modalidades de ensino de Marcelino incluem putting, short game, long game, driver and long woods, sendo os bunkers a sua especialidade. É fluente em Português, Inglês, Francês e Espanhol, com alguns conhecimentos de Italiano e Alemão.



## CLINICA DE INICIADOS - € 300 \*

### Programa:

Breve formação focada nos modelos e conceitos de swing  
Treino de equilíbrio , movimento e colocação de mãos  
Seleção de tacadas, utilizando o taco apropriado  
Regras básicas do golfe e etiqueta  
Jogo longo  
Introdução ao chipping, pitching, shots das bancas e putting  
Análise em vídeo das capacidades do aluno

### Inclusões:

2 horas de lição x 5 dias com os Profissionais de Golfe da Penina  
Jogo no Academy Course com o Profissional  
Bolas de prática ilimitadas, durante a clinica  
Trolley e set de clubs gratuitos  
Entrega de diploma no Sir Henry Cotton Club

#### 1º DIA

Reunião matinal e clinica de golfe

Treino de equilíbrio, movimento e colocação de mãos

Introdução ao swing completo

#### 2º DIA

Revisão da aprendizagem do 1º dia

Introdução ao jogo longo

Introdução às regras básicas e etiqueta do campo

#### 3º DIA

Revisão da aprendizagem do 2º dia

Treino de jogo longo

Análise em vídeo do desempenho do aluno

Balço da formação, incluindo perguntas e respostas

#### 4º DIA

Introdução do jogo curto, incluindo: chipping, pitching e jogo na banca

Treino de jogo longo

#### 5º DIA

Balço e resumo da clinica ao longo dos últimos 5 dias

Jogo com o Profissional no Academy Course

Entrega de diploma no Sir Henry Cotton Club

Mínimo 2 pessoas, máximo 6 pessoas

## CLINICA DE 3 DIAS PARA AVANÇADOS - € 180 \*

### Programa:

Jogo curto incluindo: pitching, chipping, shots das bancas e putting  
Jogo longo  
Análise em vídeo das capacidades do aluno  
Dia de competição supervisionada pelo profissional de golfe

### Inclusões:

2 horas de lição x 3 dias com os Profissionais de Golfe da Penina  
Bolas de prática ilimitadas, durante a clinica  
Trolley e set de clubs gratuitos  
1 green fee por dia nos 3 campos de golfe  
Receção no Sir Henry Cotton Club

#### 1º DIA

Reunião matinal e clinica de golfe

Análise do swing

Jogo longo

#### 2º DIA

Revisão da aprendizagem do 1º dia

Análise em vídeo

Treino de jogo curto, incluindo: chipping, pitching e jogo da banca

#### 3º DIA

Treino de jogo curto: putting

Balço e análise dos 3 dias de clinica

Entrega de diploma no Sir Henry Cotton Club

Mínimo 2 pessoas, máximo 6 pessoas



## CLINICA DE 5 DIAS PARA AVANÇADOS - € 280 \*

### Programa:

Jogo curto incluindo: pitching, chipping, shots das bancas e putting  
Jogo longo  
Análise em vídeo das capacidades do aluno  
Competição supervisionada pelo Profissional de golfe

### Inclusões:

2 horas de lição x 5 dias com os Profissionais de Golfe da Penina  
Bolas de prática ilimitadas, durante a clinica  
Trolley e set de clubs gratuitos  
1 green fee por dia nos 3 Campos de Golfe  
Entrega de diploma no Sir Henry Cotton Club



#### 1º DIA

Reunião matinal e clinica de golfe

Análise do swing

Treino de jogo longo

#### 2º DIA

Revisão da aprendizagem do 1º dia

Análise em vídeo

#### 3º DIA

Treino de jogo curto, incluindo: chipping, pitching e jogo na banca

Balço da formação, incluindo perguntas e respostas

#### 4º DIA

Treino de jogo curto: putting

Treino de jogo longo

#### 5º DIA

Balço e resumo da clinica ao longo dos últimos 5 dias

Competição no Championship supervisionada pelo Profissional

Entrega de diploma no Sir Henry Cotton Club

Mínimo 2 pessoas, máximo 6 pessoas

## CLINICA PARA JUNIORES (7 AOS 16 ANOS) - € 180 \*

### Programa:

Breve formação focada nos modelos e conceitos de swing  
Treino de equilíbrio , movimento e colocação de mão  
Seleção de tacadas, utilizando o taco apropriado  
Regras básicas do golfe e etiqueta  
Jogo longo  
Introdução ao chipping, pitching, shots das bancas e putting  
Análise em vídeo das capacidades do aluno

### Inclusões:

1 hora de lição x 5 dias com os Profissionais de Golfe da Penina  
Jogo no Academy Course com o Profissional  
Bolas de prática ilimitadas, durante a clinica  
Trolley e set de clubs gratuitos  
Entrega de diploma no Sir Henry Cotton Club

#### 1º DIA

Reunião matinal e clinica de golfe

Treinar o equilíbrio, movimento e colocação de mãos

Introdução ao swing completo

#### 2º DIA

Revisão da aprendizagem do 1º dia

Introdução ao jogo longo

Introdução às regras básicas do campo e etiqueta

#### 3º DIA

Revisão da aprendizagem do 2º dia

Treino do jogo longo

Análise em vídeo do desempenho do aluno

Balço da formação, incluindo perguntas e respostas

#### 4º DIA

Introdução do jogo curto, incluindo: chipping, pitching e jogo na banca

Treino de jogo longo

#### 5º DIA

Balço e resumo da clinica ao longo dos últimos 5 dias

Jogo com o Profissional no Academy Course

Entrega de diploma no Sir Henry Cotton Club

Mínimo 2 pessoas, máximo 6 pessoas

\* Preços por pessoa e programa , incluindo IVA